

憧れの「ベジータ・ライフ」

身体とこころに優しい野菜ストーリー

2008年11月8日



著者：阿部 義通

編集&発行所：

株式会社ミヨシフロンティア

〒353-0004

埼玉県志木市

本町 5-6-14

TEL：048-486-5475

FAX:048-486-5495

info@miyoshi-frontier.com

[http://www.miyoshi-frontier](http://www.miyoshi-frontier.com)

[.com](http://www.miyoshi-frontier.com)

<http://okujiyou-saien.com>

©2008 Yoshimichi Abe

無断転載・複製を禁ず

菜美子が最近きれいになっているのに気づいた優子が野菜のパワーに気付く。そして、会社の屋上で“マイ菜園倶楽部を始めませんか”という総務部の掲示板を見て、美恵子と3人で応募した。野菜づくりの楽しさを知った彼女たちは、生活パターンまで変え、野菜の社内イベント“屋上野菜コンテスト”に参加し、準優勝。

優勝こそ逃したものの慰労会を兼ねた“畑レストラン”で有機野菜の美味しさを知り、そこに“幸せ”を感じる3人の姿があった。

3人の“菜園生活ものがたり”は、生きているという実感と楽しくスローな生活を実現するために、そしてもっともっと幸せになるために・・・これからもず〜っと続きます。